

hallituksen esitys syyskokoukselle 29.11.2016

## **MARJANIEMEN MELOJAT RY TOIMINTASUUNNITELMA 2017**

### **YLEISTÄ**

Marjaniemen Melojien toiminnan tarkoituksena on seuran jäsenten melontaharrastuksen tukeminen ja kehittäminen. Seura kehittää jäsentensä melontataitoja ja edistää turvallista liikkumista vesillä. Toiminnassa vaalitaan yhteisöllisyyttä ja MaMen perinteisesti hyvää talkoohenkeä.

Vuoden 2017 aikana valmistellaan MaMelle uudet strategiset tavoitteet. Tätä tarkoitusta varten tehdään haastattelututkimus jäsenistön toiveista ja tarpeista. Haastattelututkimus tehdään vajan lukitusjärjestelmän uudistamisen yhteydessä.

Seuran perinteisesti vahvojen melontalajien virkistys-, kunto- ja retkimelonnin lisäksi tuetaan uusia toimintamuotoja kuten SUP-melontaa sekä melontaa ja muita kuntoilumuotoja yhdistävää harrastustoimintaa. Melonnan eri lajien ohjausta toteutetaan virkistys-, kunto ja retkijaostojen sekä puuharyhmän toimesta.

Vajalla järjestettävät talkoot pitävät toimintaympäristön kunnossa ja suovat jäsenistölle mahdollisuuden tutustua seuran toimintaan ja toisiinsa. Toimintakauden aikana selvitetään mahdollisuutta ottaa MaMessa käyttöön talkoopistejärjestelmä, joka on toteutettu useissa muissa melontaseuroissa.

Buffa huolehtii vaihtelevin kokoonpanoin talkoiden ja muiden tilaisuuksien tarjoilusta. Ilman buffaa eivät onnistuisi seuran muutkaan vuotuiset tapahtumat kuten Pääkaupunkimelonta, yleiskokoukset ja pikkujoulu.

Yhteydenpito melonnan sidosryhmiin ja muihin melontaseuroihin jatkuu ja saa uusia muotoja. MaMe on jäsenenä Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry:ssä ja osallistuu sen toimintaan.

### **TURVALLISUUS**

Melonnan ja vesillä liikkumisen turvallisuus edellyttää riskien tiedostamista ja niiden minimointia. Turvallisuuden perustana ovat melojien kouluttautuminen, asenteet, melontataidot sekä melojan ja kaluston kunto. MaMen Turvallisuusasiakirjaan on kirjattu toiminnan kannalta keskeiset turvallisuusnäkökohdat ja suunnitelmat. Sitä on tarkoitus jatkossa tarkastella joka vuosi, jotta se pysyy ajan tasalla. MaMeen nimetään turvallisuusvastaava, jonka tehtävänä on opastaa ja ohjata jäsenistöä turvallisuussuunnitelman mukaisiin käytäntöihin ja koordinoida näiden käytäntöjen kehittämistä. Turvallisuus on jokaisen omalla vastuulla.

### **YHTEISTOIMINTA**

Kaikille melojille avoin Pääkaupunkimelonta on toimintavuoden päätapahtuma, joka järjestetään elokuussa. Jäsenille viestitetään jo keväällä, että tapahtuma on tarkoitettu kaikille mamelaisille huipentamaan melontakesä yhteisen kuntoilun ja mukavan yhdessäolon merkeissä. Mukaan kutsutaan myös muiden melontaseurojen jäseniä.

hallituksen esitys syyskokoukselle 29.11.2016

Pääkaupunkiseudun melontaseurojen kanssa jatketaan koulutusyhteistyötä ja rakennetaan muita yhteistyömuotoja. Muiden seurojen järjestämiin melontatapahtumiin ja koulutuksiin osallistumista tuetaan valikoidusti omien kouluttajien taitojen kehittämiseksi.

Tuetaan MaMen jäsenten osallistumista kahteen melonnan yhteistapahtumaan sekä Suomi Meloo – tapahtumaan.

MaMen tärkeimmät ulkoiset sidosryhmät ovat Helsingin kaupungin liikuntavirasto, Marjaniemen Purjehtijat ry ja Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry. Niihin pidetään kiinteästi yhteyttä.

## TIEDOTUS

Seuran sisäisen tiedottamisen kanavia ovat vajan ilmoitustaulu, internetsivusto, Facebook sekä sähköpostin kautta lähetettävä uutiskirje. Lisäksi kaksi kertaa vuodessa ilmestyy seuran jäsenjulkaisu "Marjaniemen vesiltä". Tiedottamisessa voidaan käyttää tarpeen mukaan joko yhtä tai useampia tiedotuskanavia, kuitenkin siten, että kaikesta seuran toimintaan liittyvästä on merkintä verkkosivujen kalenterissa. Seuran ulkopuolisille avoimista tapahtumista tiedotetaan internetsivuilla ja seuran sosiaalisen median kanavilla.

Tiedottamisesta vastaavat ensisijaisesti jaostojen tai tapahtumien vastuuhenkilöt. Siten vältetään tiedonkulussa viivettä sekä saadaan myös mahdollisista muutoksista ajantasainen tieto jäsenille. Tiedottaja avustaa tarvittaessa tiedotteiden laatimisessa, samoin myös tiedotuskanavien käytössä saa opastusta tiedottajalta ja verkkosivuston ylläpitäjältä. Tarkempi tiedotusohje on nähtävillä sivuston materiaalisalkussa.

Tiedotusta ja sen kanavia kehitetään, tarkoituksena on saada sekä tiedottaminen että tiedon vastaanottaminen mahdollisimman vaivattomaksi. Kartoitetaan mm. uuden, vuonna 2016 käyttöön otettavan, jäsenrekisterin mahdollisuuksia tiedottamisen apuvälineenä. Ennen seuraavan melontakauden alkua järjestetään tiedotuksesta vastaaville henkilöille koulutustilaisuus, jossa käydään läpi eri tiedotuskanavien käyttö. Samassa yhteydessä sovitaan tiedottamisen käytännöistä ja vastuualueista tarkemmin.

Talven aikana valmistuu myös seuran historiaa ja tilastoja käsittelevä verkkosivu, joka pohjautuu Kari Pöyhösen aikaisemmin ylläpitämään sivustoon.

## TOIMINTAMUODOT

### **Virkistysmelonta**

Virkistysmelontajaosto huolehtii MaMen kesän aikana järjestämisestä viikkomelonnoista ja päiväretkistä. Viikkomelonnat on tarkoitettu kaikille seuran jäsenille kokemukseen, kuntoon tai ikään katsomatta, päiväretkien vaativuustaso vaihtelee. Seuran melontakalusto ja -varusteet ovat jäsenten käytettävissä. Jaoston vetäjä koordinoi melontoja, joiden vetäjiksi kutsutaan aktiivimelolijoja.

Viikkomelonnat ajoittuvat kesä-elokuulle. Niiden tarkoituksena on perehdyttää uusia seuramme jäseniä harrastukseen ja lähivesiin. Niihin voidaan yhdistää tutustumista eri kohteisiin tai pientä koulutusta. Päivämelontojen tarkoituksena on tukea seuramme jäseniä melontareviirinsä laajentamisessa.

hallituksen esitys syyskokoukselle 29.11.2016

Perinteisiä melontakohteita ovat olleet Eestiluoto, Kauppatori, Suomenlinna ja Vanhankaupunginlahti. Melominen täydenkuun valossa pyritään järjestämään ohjatusti. Porukalla mennään joskus saunomaan tai lähisaareen lättöjä paistamaan.

Talvella järjestetään lumitilanteen salliessa hiihtoretki tai muu ulkoilutapahtuma. Melontakauden suunnittelupalaveri pidetään huhti-toukokuussa ja kauden yhteenvetopalaveri syys-lokakuussa. Palavereista tiedotetaan uutiskirjeellä.

### **Kuntomelonta**

Kuntojaos kannustaa ja opastaa jäseniä kuntokanooteilla melomiseen, kunnon ja melontatekniikan kehittämiseksi. Yhteisiä harjoituksia pidetään vähintään kerran viikossa.

Talviaikana harjoitellaan melontaergometrillä ja sauvakävely, hiihto ja juoksu ovat muina lajeina, kiinnostuksesta ja olosuhteista riippuen. Jaosto järjestää Kanasaaren kuntotestin jäsenille. Ensimmäinen kerta on toukokuussa ja toinen elokuussa.

Elokuussa järjestetään Rantapäivä, joka on avoin tapahtuma kaikille jäsenille. Jäsenistö tutustutetaan Rantapäivässä seuran kunto- ja kilpikalustoon, SUP-lautoihin ja muihin vähemmän tuttuihin kanoottimalleihin.

### **Retkimelonta**

Retkijaosto huolehtii Marjaniemen Melojien retkeilyharrastuksesta. Se järjestää eritasoisia melontaretkiä tarjoten yhteisiä virkistäviä kokemuksia ja luontoelämyksiä niin merellä kuin sisävesilläkin. Yhteiset retket valmentavat ja ohjaavat myös omaehtoisen turvalliseen retkeilyyn.

Perinteisten vaativien kevät ja syysretkien ohella järjestetään lyhyempiä 1-3 yön retkiä niin merelle kuin sisävesillekin. Elvytetään myös retkivaihtoa lähiseurojen kanssa. Tavoitteena on, että retkelle lähtijät osallistuvat sekä retkien suunnitteluun, että niiden toteuttamiseen retkenvetäjien ohjauksessa. Kauden retkiohjelma tarkentuu kevään aikana.

Melontakauden 2017 retkistä tiedotetaan tarkemmin kevään tiedotteessa, kotisivuilla sekä vajan ilmoitustaululla vaativuusluokitteluineen, jotka löytyvät retkijaoston sivuilta <http://www.marjaniemenmelojat.fi/retkimelonta/retki> . Retkijaoston kokouksia pidetään vuoden aikana 3-4 ja niistä tiedotetaan retkijaoston uutiskirjeellä, johon voi liittyä MaMen sivuilta.

Oleellinen osa retkimelontaa on riittävän suunnistustaidon hallitseminen. Viime vuonna käynnistetty suunnistuskurssi käytännön harjoitteineen toteutetaan myös tällä toimintakaudella yhdessä Puuharyhmän kanssa. Lisäksi alkukesän aikana laaditaan kiinteät suunnistusrastit lähivesille. Talven aikana laaditaan lista melontaretkille käyttökelpoisista kompassista ja retkikartoista.

Uusien retkimelontaharrastajien aktivoimiseksi järjestetään maaliskuussa infotilaisuus, jossa kerrotaan yleisesti melontaretkestä, sen vaatimuksista ja MaMen lainattavasta retkikalustosta ja -tarvikkeista. Vuosittain järjestettävä retkikurssi retkineen sopii aloittelevalle retkimelojalle parhaiten. Retkikurssilla ei ole aikaa harjoitella teltojen pystytystä ja retkikeittimen käyttöä, joten kesän alussa järjestetään MaMe-rannassa käytännön retkitaitojen harjoitteluilta. Myös loppukesällä järjestettävä ”nuku yö ulkona” saattaa omalta osaltaan innostaa melontaretkelyn pariin.

Toimintakauden aikana kartoitetaan keinoja uusien retkenvetäjien saamiseksi mukaan toimintaan mm. tarjoamalla koulutustapahtumia, kuten Hango Sea Kayak Gathering.

hallituksen esitys syyskokoukselle 29.11.2016

Tunnustukseksi retkimmelontaharrastuksesta Marjaniemen Melojat jakaa vuosittain melontakauden päätyttyä Suomen Melonta- ja Soutuliiton retkimerkkejä.

### **Koulutustoiminta**

Koulutustoiminta luo edellytykset turvallisen melonnan perusosaamiseen. Koulutusta toteuttaa koulutusjaosto, mutta kouluttajina voidaan tarvittaessa käyttää myös MaMen ulkopuolisia henkilöitä.

Tulokaskurssit järjestetään kevätkesällä ja muita koulutustapahtumia järjestetään uimahallissa ja vesillä. Uimahalliharjoittelu jatkuu koko talven aina perjantaisin yhteistyössä Merimelojien kanssa. Kesän aikana pyritään toteuttamaan mm. pelastautumis-, tekniikka- sekä aallokkomelontaharjoituksia yhdessä jaostojen kanssa.

Koulutusjaosto huolehtii, että seuran omien kouluttajien osaamisen kehittämistä tuetaan, esim. osallistumalla Hanko Sea Kayak Gathering tapahtumaan.

Vajaperehdytys on osa koulutusta, johon jokainen uusi jäsen on velvollinen osallistumaan ennen kuin saa avaimen seuran vajalle.

### **Puuharyhmä**

Ensimmäisen toimintakautensa 2016 jälkeen Puuharyhmä alkaa saada varsinaista muotoaan ja aktiivien joukko kasvaa mukavasti. Jatkamme tiedottamista seuran sisällä siitä, "Mikä on Puuharyhmä"?

Puuharyhmä on enemmän "in water" tyyppinen jaosto kuin mitä muut jaostot ovat, lyhyesti - uimme enemmän. Pyrimme osaltamme perehdyttämään seuramme melojia melomaan kaikenlaisissa olosuhteissa, myös kylmien vesien aikaan niin keväällä kuin myöhään syksyllä, aina jäiden tuloon saakka.

Puuharyhmän ohjelmassa on pelastautumisharjoittelua, erilaisia tilannesimulaatioita hallituissa olosuhteissa sekä aallokkomelontaa. Oleellisena osana on varustetestausta sekä riittävä asiantuntemus vallitsevista, muuttuvista olosuhteista.

Puuharyhmä haastaa niin henkisesti, taidollisesti kuin fyysisesti. Toimintamme aikana seuraavia konsepteja on hiottu ja näitä toimintamuotoja tullaan jatkamaan.

- Aamumelonnat ennen työpäivää
  - Illalla saareen, aamuksi rantaan ja töihin
  - Suunnistusta / yösuunnistusta
  - Melontarogaining (suunnistusta)
  - Pitkät, reipasvauhtiset melontalenkit
  - Aallokkomelonnat
  - Kylmän veden alkeiskurssi
  - SurfSki-melonnan kehittäminen
  - Melakoulu 2017
  - Retket kohteisiin jotka ovat kauempana ulkomerellä, kuten Söderskar, Inkoon Satula.
  - Avomerimelonta
  - Marjaniemen Multisportin toiminnan kehittäminen
- ( <https://www.facebook.com/MarjaniemenMultisport/> )

Puuharyhmän toimintaan voi osallistua parhaiten liittymällä jaoston omaan facebook-ryhmään. Sieltä löytyy paljon kuvaa, videota ja keskustelua yleisesti melonnasta <https://www.facebook.com/groups/MaMenPuuharyhma/>

hallituksen esitys syyskokoukselle 29.11.2016

Meidät löytää myös MaMen nettisivuilta oman jaoksensa alta,  
<http://www.marjaniemenmelojat.fi/retkimelonta/puuharyhmae>

Marjaniemen Melojien nettisivuilta löytyy kalenteri, josta myös kaikki Puuharyhmän tapahtumat löytyvät jatkossa.

## **VAJA JA KALUSTO**

Toimintakaudella 2017 on hankkeilla lukitusjärjestelmän uusinta, niin että kaikki vaja-alueen lukot ja avaimet vaihdetaan. Uusien avainten luovutus pyritään yhdistämään tekeillä olevaan jäsenrekisteriuudistukseen, jolloin kaikki, myös vähemmän aktiivisten jäsenten, yhteystiedot saatetaan ajan tasalle.

Rannan ja tilojen yleistä kunnostusta hoidetaan perinteisesti talkoiden avulla. Erillisiä, pienimuotoisia kunnostustalkoita tehdään tarpeen mukaan, kuten laiturien huonokuntoisten lautojen vaihto. Edelliskesänä järjestetty, ylimääräinen kanoottien siivoustalkoopäivä keräsi hyvin talkoolaisia. Vastaava talkoopäivä tulee mukaan myös tulevalle kaudelle.

Uusien ulkotelineiden rakentamisen yhteydessä suunniteltiin myös aidatun alueen maapohjan kattamista kivituhkalla. Tämän toteutus siirrettiin kaudelle 2017. Lisäksi selvitetään mahdollisuutta rakentaa ulkovajan taakse jämerä pyöräteline, joka mahdollistaa polkupyörien runkolukituksen.

Uutta kalustoa ja melontavarusteita hankitaan vanhan käytöstä poistettavan tilalle. Kalustoa kunnostetaan Vuosaaren korjauspajalla.