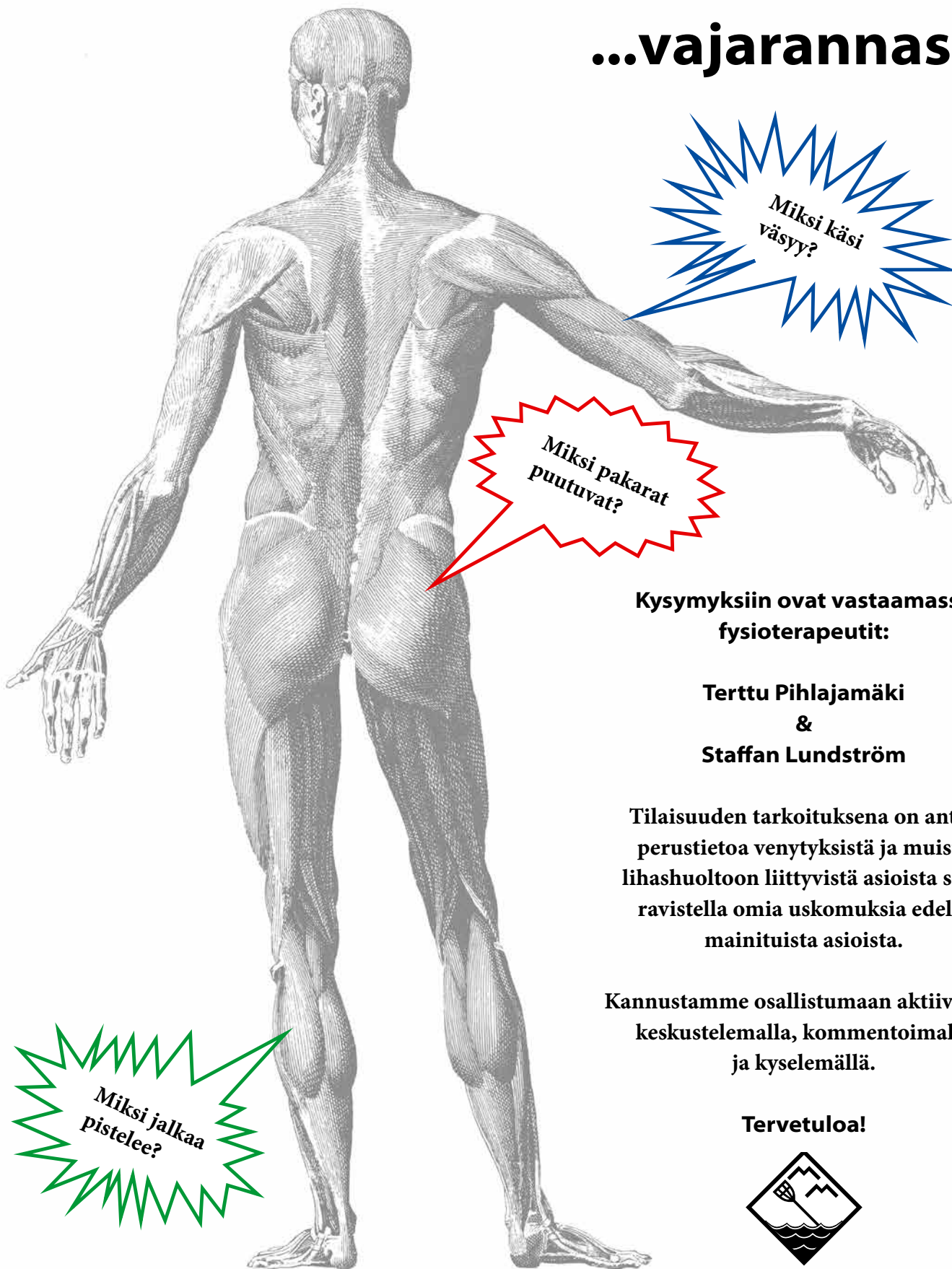


Opastusta melojien lihashuollosta.. keskiviikkona 4.9. klo. 18-20 ...vajarannassa.



Miksi käsi
väsy?

Miksi pakarat
puutuvat?

Miksi jalkaa
pistelee?

Kysymyksiin ovat vastaamassa
fysioterapeutit:

**Terttu Pihlajamäki
&
Staffan Lundström**

Tilaisuuden tarkoituksena on antaa
perustietoa venytyksistä ja muista
lihashuoltoon liittyvistä asioista sekä
ravistella omia uskomuksia edellä
mainituista asioista.

Kannustamme osallistumaan aktiivisesti
keskustelemalla, kommentoimalla
ja kyselemällä.

Tervetuloa!

